

# CENTRO DE AÇÃO SOCIAL CATÓLICA DE ITABAIANA (CASCI)



FOLHA Nº 30  
*P*

## PLANO DE TRABALHO 2024

<b>Entidade</b> CENTRO DE AÇÃO SOCIAL CATÓLICA DE ITABAIANA		<b>CNPJ</b> 13.005.905/0001-04		
<b>Endereço:</b> AV. PADRE AIRTON GONÇALVES, 809 – BAIRRO SÃO CRISTOVÃO				
<b>Cidade</b>	<b>UF</b>	<b>CEP</b>	<b>DDD/Telefone</b>	<b>E-mail</b>
Itabaiana	SE	49500-543	(79) 3432-1231/(79) 98853-5310	larcidadededeus@hotmail.com
<b>Nome do Responsável</b> Marcos Rogério Vieira			<b>CPF Nº</b> 503. -49	
<b>CI</b> 733	<b>SSP/SE</b>		<b>Cargo</b> Presidente	

### 1 – TÍTULO DO PLANO

ACOLHER PARA CUIDAR

### 2 – OBJETIVO GERAL DO PLANO

Prestar atendimento a pessoa idosa objetivando desenvolver uma melhor convivência e bons hábitos gerando assim uma melhor qualidade de vida em comunidade.

#### 1.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reduzir o tempo de ociosidade, através das artes, pinturas em tecidos e telhas que desenvolvam a coordenação motora e ocupação da mente.
- Despertar nas famílias, os laços afetivos gerando assim uma reaproximação entre ambas as partes;
- Fomentar a importância dos laços afetivos para a melhoria da saúde da pessoa idosa;
- Criar maior integração, valorização de si e melhorar o relacionamento entre residentes, familiares colaboradores e comunidade participativa;
- Proporcionar práticas de exercícios físicos no intuito de promover o equilíbrio mental/físico e psicossocial dos residentes;

- Oferecer formação continuada aos funcionários e colaboradores, aumentando o nível de satisfação nos trabalhos desenvolvidos e nas atribuições básicas necessárias para o crescimento profissional e humano;
- Intensificar momentos de oração e devoção: terços, programas de TV juntos, missa, Celebração da palavra, momentos de louvor, oração devocionais e recreação com os residentes juntamente com os colaboradores de forma participativa e alegre;

### 3 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO E JUSTIFICATIVA

O Centro de Ação Social Católica de Itabaiana - CASCI é uma entidade sem fins lucrativos, fundado em 19 de março de 1940, pela Paróquia Santo Antônio e Almas de Itabaiana, sua mantenedora que tem como finalidade criar e manter obras assistências filantrópicas em regime total de gratuidade, recebendo pagamentos apenas como contribuição, com o objetivo de amparo, proteção, assistência social e o bem de pessoas ou familiares carentes, material ou moralmente, sem distinção ou preconceito de origem, raça, cor, idade, condição social, credo político ou religioso, sexo e quaisquer outras formas de discriminação.

É reconhecido como de utilidade pública pela Prefeitura Municipal de Itabaiana através da Lei n. 1.022, de 22 de outubro de 2002 e pelo Estado de Sergipe através da Lei n. 4.603, de 17 de setembro de 2002, administrando o Centro de Treinamento Pastoral (CTP), “Lar Cidade de Deus” – Asilo, Biblioteca Dom José Thomaz, Pão dos pobres e a Paróquia.

Tem como objetivo a Promoção social, cultural, assistencial e religiosa da comunidade, de catequese e encontros religiosos; Distribuição de cestas básicas – Pão dos pobres; Promoção de educação religiosa infantil; Manutenção de creches e albergues; Atendimento a portadores de necessidades especiais e à idosos – “Lar Cidade de Deus”.

Envelhecer é um processo biológico e natural, pelo qual todo ser humano passará provocando transformações físicas, emocionais, psicológicas, variando de indivíduo para indivíduo, sabendo disso e convivendo com esta realidade, sentimos a necessidade de desenvolver ações planejadas que possibilitem aos residentes tornar-se sujeitos sociais ativos desenvolvendo de maneira integral o olhar voltado para suas carências emocionais e psicossociais.



**4 - METODOLOGIA**

O projeto será desenvolvido por meio de atividades como:

- Oficinas de artes manuais diversas, (pinturas em tecidos e telas, confecções de artesanatos, bonecas, jogos, rodas de Conversas, Atividades Lúdicas educativas);
- Dinâmicas de grupo, (integração, motivacionais);
- Momentos de oração e devoção;( terço, Missa, louvor, via sacra, ofício de Nossa Senhora, celebrações);
- Práticas com exercícios terapêuticos, relaxamento e alongamentos e a música;
- Oferecer fisioterapia e terapias em grupos e individual;
- Momentos de lazer e passeios: chácaras, balneários, shopping, cinema, famílias, yoga, ginástica, no CTP e Associação atlética de Itabaiana;
- Acolher estagiários parceiros: **UNIPLAN. SENAC. UNIT. ALTERNATIVO nas áreas de FISIOTERAPIA, EDUCAÇÃO FÍSICA, ENFERMAGEM.**

**5 - AÇÕES QUE SERÃO DESENVOLVIDAS**

- Promoção de palestras para familiares e residente;
- Execução de exercícios de em grupos individuais semanalmente;
- Realização de momentos de interação, roda de conversas, músicas, danças, descontração, jogos, datas comemorativas, aniversários, oração: missa, terços, louvores, devoções para com os residentes;
- Realização de dinâmicas de grupo, rodas de convivência;
- Promoção de formação continuada por meio de treinamentos/palestras para colaboradores bimestralmente;
- Curso de Cuidadores (SENAC);
- Formação com a psicopedagoga mensal com cuidadores;
- Acolher os estagiários das Instituições parceiras, para desenvolverem suas práticas;
- Acolher grupos de visitantes, colaboradores e familiares para momentos de animação, oração e outras atividades;
- Proporcionar momentos de passeios, lazeres e visitas aos familiares com os residentes;
- Confraternização de São João com Forró e minha animação, comidas típicas e muita alegria;



- Momentos para comemoração das festas cívicas e religiosas no Lar e fora do Lar Cidade de Deus;

**6 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DAS AÇÕES E ATIVIDADES**

AÇÃO	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Oficinas de artes diversas semanalmente;	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Promover palestras com famílias dos residentes no Lar;	x			x			x			x		
Aplicar exercícios físicos individual e em grupos para os residentes;	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Desenvolver dinâmicas de grupo, atividades Lúdicas, rodas de convivência; Momentos de oração e devoção.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Promover curso de formação continuada, por meio de treinamentos e palestras para funcionários e colaboradores da instituição.			x		x				x		x	
Oferecer curso para Cuidadores no Lar;	x	x										
Momentos de Lazer; Passeios; Celebrações e festas datas comemorativas, Religiosas e Cívicas, etc.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

**7 - METAS**

METAS	DESCRIÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO	PERÍODO DE EXECUÇÃO
1ª	Realizar semanalmente de oficinas de artes diversas e atividades lúdicas;	Janeiro a dezembro 2024
2ª	Promover palestras para as famílias dos residentes e funcionários;	Janeiro a dezembro 2024
3ª	Realizar semanalmente encontros de oração e devoção e dinâmicas interativas e de socialização com os residentes;	Janeiro a dezembro 2024
4ª	Realizar mensalmente momentos de exercícios para os residentes;	Janeiro a dezembro 2024

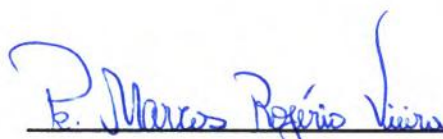


5ª	Confraternização Natalina ou Ano Novo com os funcionários e voluntários; (interna e externa)	Janeiro a dezembro 2024
6ª	Promover formação continuada para os funcionários e voluntários.	Janeiro a dezembro 2024
7ª	Celebração de uma Missa em Ação de Graças para os funcionários e voluntários na capela do Lar ou na Matriz. (Páscoa e Natal)	Março e dezembro 2024

### 9 - INDICADORES DE RESULTADOS

OBJETIVOS	RESULTADOS
Reduzir o tempo de ociosidade, através de pinturas em tecidos e telhas que desenvolvam a coordenação motora e ocupação da mente;	Maior satisfação pessoal, auto estima e bem estar dos residentes, como também melhor coordenação motora dos residentes;
Despertar nas famílias a importância da reaproximação e o afeto com seus familiares residentes no Lar;	Reconstrução dos laços afetivos para a melhoria da saúde da pessoa idosa;
Melhorar a autoestima dos residentes;	Fortalecimento e engajamento mútuo com colaboradores/famílias;
Promover momentos de oração e devoção: terços, novenas, louvores com os residentes, objetivando intensificar sua vida espiritual;	Um Lar mais sereno, residentes e funcionários mais fortes espiritualmente para vencer as adversidades cotidianas;

Itabaiana (SE), 12 de janeiro de 2024

  
 Pe. Marcos Rogério Vieira  
 Presidente